

# Luz, sonido, puntos de acción

Smarter technology for all

Lenovo

Consejos rápidos para disfrutar de excelentes conferencias web



procesador Intel® Core™ i7

En toda conferencia web, los conceptos básicos de la comunicación pueden marcar la diferencia entre excelentes resultados y tiempo perdido. Lo principal es que puedan escucharte con claridad y, si es una videollamada, verte fácilmente.



## ASÍ SE CONSIGUE.



VIDEO

AUDIO



### CUANDO ESCUCHAS

#### Evita el eco y el retardo.

- Usa auriculares
- Silencia el micrófono si no estás hablando
- Si usas altavoces, reduce el volumen
- Reduce el ruido de fondo y ambiental con auriculares con cancelación de ruido
- Añade claridad adicional con los altavoces con Dolby Audio™
- Evita el eco de los altavoces del ordenador con cancelación de eco acústico\*



### CUANDO TE ESCUCHAN

#### Habla con claridad y no te salgas del alcance del micrófono.

- Usa micrófonos de doble matriz para mantener automáticamente el nivel de voz incluso al alejarte
- Usa auriculares con cancelación de ruido (ANC/ENC) para reducir el ruido de fondo y que puedan escucharte con claridad
- Elige una habitación sin demasiado eco o resonancia

### Auriculares Lenovo ThinkPad X1 ANC

- Pueden conectarse al teléfono y al ordenador simultáneamente
- Escucha notificaciones de llamadas de voz desde los altavoces del ordenador aunque no estés usando los auriculares



\*Incluido con Lenovo Vantage



### CUANDO VEAS

#### Asegúrate de tener una pantalla optimizada para vídeo de alta calidad

- Utiliza una pantalla antirreflectante para minimizar el efecto de la luz ambiental brillante
- Elige un dispositivo con alta definición completa (FHD) y Dolby Vision™ para asegurarte gran claridad



\*Microsoft Teams, la aplicación de conferencias y colaboración de Windows, habilita esta función



### CUANDO TE VEAN

#### Asegúrate de sentarte donde haya buena luz

- Elige una cámara de alta resolución y alta definición (HD)
- Asegúrate de colocarla a la altura de la vista; comprueba la imagen en miniatura durante la llamada para asegurarte de que sigues dentro del objetivo
- Siéntate frente a un fondo liso o difumina el fondo si tu aplicación te lo permite\*
- Colócate frente a la ventana u otra fuente de luz; un documento en blanco en la pantalla te proporcionará esta luz blanca

### Lenovo ThinkPad 13s

- La cámara HD de 720p se asegura de que puedan verte, incluso en condiciones de poca luz
- Con la pantalla antirreflectante con Dolby Vision™, las conferencias no cansan la vista
- Sonido de alta calidad

## LA ETIQUETA DE LAS CONFERENCIAS WEB



La tecnología puede ayudar a que las llamadas se hagan correctamente, pero es importante que todos sigan algunas reglas básicas de comportamiento.

1

Conéctate temprano y asegúrate de que todo funciona antes de la llamada

2

Ordena: no dejes la colada como fondo

3

Minimiza el ruido a tu alrededor

4

Lo ideal sería que usaras auriculares y micrófono

5

Silencia siempre el micrófono cuando no hables

6

Habla claro, pero no demasiado alto

No te cortes y pide a los demás que sigan estas pautas. Si hay ruido y eco en la llamada, tu equipo tendrá dificultades para obtener el resultado que esperas de la reunión.

Visita

[www.lenovo.com/remoteworking](http://www.lenovo.com/remoteworking)

o ponte en contacto con tu representante de la cuenta de Lenovo y descubre cómo la tecnología de Lenovo puede ayudarte a aprovechar al máximo las conferencias web

Smarter technology for all

Lenovo